



## Ausschreibung

<b>Tourenname:</b>	Sieben-Gipfel-Tour in den Flumserbergen (CH)		
<b>Leitung:</b>	Brigitte Schmidt	<b>Kontakt:</b>	07735-6279906
<b>Termin:</b>	Sonntag, den 28.07.2024	<b>Abfahrt:</b>	7.00 Uhr
<b>Abfahrtsort:</b>	Feuerwehrparkplatz Gottmadingen	<b>Entfernung:</b>	Einfach 135km
<b>Verkehrsmittel:</b>	Auto	<b>Fahrzeit:</b>	2 Stunden
<b>Fahrstrecke:</b>	Gottmadingen-Schaffhausen- Winterthur-Pfäffikon-Uznach- Quarten-Flums- Tannenbodenalp	<b>Gehzeit:</b>	6 Stunden
<b>Klassifizierung:</b>	BT2	<b>Höhenmeter:</b>	800m hoch/1250m runter
<b>Anmeldung:</b>	-----	<b>Karte:</b>	Kompass karte Glarnerland/Walensee

### **Tourenbeschreibung:**

Mit der Gondelbahn BergJet auf der Tannenbodenalp (1392m) fahren wir bequem hoch zum Maschgenkamm (2074).

Nun beginnt unsere wunderbare, panoramareiche Gratwanderung, welche uns über die nachfolgenden sieben Gipfel führt und zum Schluss am Heusee vorbei, auf der Tannenbodenalp endet.

Ziger(2074m), Leist(2222m), Rainissalts(2258m), Gulmen(2317m), Cuncels(1937m), Chli Günslen(1867m) und Groß Günslen(1842m).

Immer ein Auf und Ab!!!

Auf der ganzen Tour bieten uns Ausblicke zum Spitzmeilen, Mürtchenstock, Churfirsten und es gibt 14 kleinere und größere Seen zu bestaunen, darunter z. B. die Murgseen!

Am letzten Gipfel haben wir einen grandiosen Blick auf den Walensee.

Also auf zur sieben Gipfelstürmertour!!!

### **Ausrüstung:**

knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle, Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Outdoorbekleidung, Sonnenschutz, Regenschutz, Trinkflasche,

### **Verpflegung:**

Rucksackverpflegung, Energieriegel, Trinken, Nüsse, es bestehen mehrere Einkehrmöglichkeiten

### **Kosten pro Person:**

Mitfahrpreis:	20.-Euro
Gondelbahn:	26.- SFR
Bus/Bahn:	----
<u>Übernachtung:</u>	----
Parkplatzgebühr:	8.-SFR

### **Persönliche Voraussetzungen:**

Gute Kondition und Ausdauer für eine reine Gehzeit von 6 Stunden, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

### **Wetter:**

Diese Tour kann nur bei sicherem Wetter durchgeführt werden. Ob wir fahren, entscheidet sich am Samstag, den 27.07.2024. Bei zweifelhafter Wetterprognose bitten die Tourenleiterin kontaktieren.

**Allgemeine Sicherheitshinweise:**

Die Teilnahme an dieser Gemeinschaftstour erfolgt auf eigene Verantwortung und setzt das sichere Abschätzen des eigenen Könnens voraus.

Ich muss darauf hinweisen, dass wir uns im alpinem Gelände bewegen, wo alpine Gefahren wie (Steinschlag, Wetterumschwung, etc.) / selbst bei bester Vorbereitung nicht ausgeschlossen werden können. Die Tourenleiterin kann gegebenenfalls vor Ort die Tour abändern oder abbrechen.

**Grüße und "Berg frei"**

Brigitte Schmidt